

くすのき保育園だより

1月

あけましておめでとうございます！

昨年ほくすのき保育園にご理解、ご協力ありがとうございました。
 今年も子ども達と一緒に健康を楽しくた実け一年を過ごしていきたいと思います。
 ひき続き体調の変化には注意していただき、十分に休息をとるなどして
 体調管理をしていきましょう。

薄着で過ごしましょう。

気温が下がってくると厚着をして登園されている
 お子さんが増えていきます。厚着をしすぎると重かきにくく
 自分で体温調節をすることが難しくなってしまう。
 園内は床暖房などつけて暖かくしてはあげてください。
 登園の時は薄手のものを重ねて着る方が
 あるなどしてきてください。

七草がゆ

1月7日は七草の節句(人日の節句)です。

春の七草は「せり、なずな、ごきゅう、はこばら、
 ほとけのこ、あずな、すずしろ」です。七草は
 野原や公園などにも野草として
 生えているかもしれません。
 ぜひ子ども達と一緒に
 探がしてみてくださいね。

1月生まれのお友達

2015

おめでとう!!

よてい

- | | |
|------------|-----------------|
| 1月 | 2月 |
| (30) 避難訓練 | 30 節分の集い |
| お正月あけの(せび) | (10) 避難訓練 |
| 31日 お正月台合 | 28日 お正月台合 身体測定 |
| 新年劇定 | (お正月あけの(せび) あり) |